あたたかい

3 まなざしで

子育て支援センター
あ　い　り　ん
0833（41）0735

2026．3．1

あっという間に今年度最後のひと月になりました。１年を振り返り、様々な場面で子ども達の大きく成長した姿(お母さんから離れてあそべる・お弁当を完食できる・お友だちと関われる…)に出会い、お母さん達と大きく感動しあいました。そして私達にはもう一つの感動があります。それはお母さん達の変化です。支援センターに参加する回数が増えると共に、表情が柔らかくなったり、子どもへの関りが増え、言葉がけも肯定的になったりと嬉しい姿が見られました。まさにこのお便りのタイトルの「あたたかいまなざしで」になっています。保育園や幼稚園に入園されるお友だちは残り１ヶ月。子どもとゆっくり関われる時間を大切に、丁寧に子育てして親子の絆を育んでいきましょうね。

3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 愛隣幼児学園 わくわく・ドキドキ	3 愛隣幼児学園 0～1歳半＆妊婦さん	4	5 愛隣幼児学園	6 中村総合福祉センター	7 愛隣幼児学園 (園庭開放)
9 愛隣幼児学園 助産師さん	10 愛隣幼児学園 0～1歳半＆妊婦さん	11	12 愛隣幼児学園 お別れ会	13 中村総合福祉センター	14 愛隣幼児学園 (園庭開放)
16 愛隣幼児学園 保健師さん	17 愛隣幼児学園 0～1歳半＆妊婦さん	18	19 愛隣幼児学園 誕生日会	20 春分の日	21 愛隣幼児学園 (園庭開放)
23 愛隣幼児学園	24 愛隣幼児学園 0～1歳半＆妊婦さん	25	26 愛隣幼児学園 (午前中のみ)	27 お休み (園行事のため)	28 愛隣幼児学園 (園庭開放)
30 お休み	31 お休み				

月・木　・・愛隣幼児学園　　９：００～１４：００
火　　・・・愛隣幼児学園（０～１歳半＆妊婦さん）９：００～１４：００
金　　・・・中村総合福祉センター　９：００～１４：００
土　　・・・愛隣幼児学園（園庭開放）　８：３０～１３：３０
※なお、子育て相談サロンは愛隣幼児学園で、園庭開放、絵本貸出し、育児相談など随時行っています。

♡１９日(木)誕生日会
３月生まれの友だちの誕生日会をします。誕生日の人は１７日(火)までに誕生日用紙にご記入下さい。
写真を１枚ご用意下さい。
なお、当日の受付は準備の都合上できませんので、ご了承下さい。

♡２日(月) わくわく・ドキドキコンサート 10:15～11:30
ふーみんとゆかいな仲間達　あいりんホール
ピアノやトランペット、ギターの生演奏♪素敵な音楽が聴けますよ。

♡９日(月) 助産師さんのお話会
10：00～11：00
夫婦のコミュニケーションの取り方や親子体操をしていただきます。

♡１２日(木) お別れ会
10:15～11:30(要予約 20 家庭)
この春保育園や幼稚園へ入園されるお友だちのお別れ会をします。

４月の予定
６日(月)スタート
１７日(金)こいのぼり作り
２０日(月)保健師さん
２３日(木)誕生日会

お願い

★子どもさんから目を離さず、保護者の責任の下でお願いします。
★公共の物を大事に使いましょう。
★駐車場は前向き駐車でお願いします。
★環境のため、アイドリングを止めましょう。
★駐車場では特に子どもさんにご注意お願いします。事故のないようみんなで気をつけましょう。

♡毎週水曜日は平田保育園(姉妹園)で子育て支援センターくだまつが開所しています。ぜひご利用下さい。

おすすめ絵本　おかあさん　だいすきだよ　　作　絵　みやにしたつや　　金の星社

心に余裕がなくなるとついつい言ってしまう小言。それでも子どもはお母さんのことが大好き！言葉がけで子どもの気持ちも温かくなれることを教えてくれる絵本です。

先月の様子

わくわく･ドキドキ人形劇　2/2(月)

お母さんの感想：手あそび、パネルシアター、人形劇どれもエネルギッシュに披露していただいて、たくさん笑って元気になりました。子どももすごく楽しみにしていたので同じ時間を過ごせてよかったです。そして園児さんの替え歌が、毎回とても素敵です。ありがとうございました。

お雛様つくり　2/20(金)

折り紙を折っておひな様の目や口も自分で描きました。透明色紙をハサミで切ることにも挑戦！最後はお花紙を丸めて貼って、可愛いぼんぼりおひな様ができました。

あなたは「あら探し」の名人？「いいところ探し」の名人？

参考文献　発達が気になる子の感覚を育てるあそびの処方箋　山下直樹

忙しいお母さん、お父さんは毎日の生活に追われながら子育てをしていると、つい子どもにダメ出しをしたり、怒ったり、ため息をついてしまうことも多いのではないかと思います。本当はほめたいと思っているのに、ネガティブなところばかり目がいきイライラしてしまうのは、人間が生まれながらに持っている心理的な傾向(ネガティブバイアスと選択的注意)によるものです。しかし、だからこそ、私達は意識して「いいところ探しの名人」を目指す必要があるのです。まずは子どものいいところを１０個探してみましょう。そしてそれを伝えてみると子どもは自己肯定感が高まるだけでなく、伝えた自分自身の幸福感も高まることに気づきます。ポジティブ心理学によると、周りの人と多くのものを分かち合い、他の人の人生に貢献すること以上に、自分自身が満足を得られる行為はないといいます。親は子どもを授かった日から「親」になりますが、はじめから親らしい行動が身についているわけではありません。子育てしながら親になり、親も壁にぶつかりながらそのたびに落ち込み反省しながら、次第に親らしさを身につけていきます。そして何より親の明るい笑顔が子どもの情緒の安定につながります。早速いいところ１０個探して伝えてみてください。きっと、親子共に笑顔が増えるはずです。

「あたたかいまなざしで」は、愛隣幼児学園のホームページでもご覧になれます。ご活用くださいね。